

# Guide pratique



**Un poulailler  
pour réduire  
mes déchets !**



Labellisé « Territoire Zéro Déchet, Zéro Gaspillage » depuis 2015 et «Economie Circulaire» depuis 2020, le Syndicat du Bois de l'Aumône agit pour développer des pratiques éco-responsables.

Dans ce cadre, le SBA a décidé d'encourager l'installation de poulaillers chez les usagers désireux de réduire leur production de déchets. En effet, une poule mange jusqu'à 150kg par an.

Vous nous avez fait part de votre volonté de vous inscrire dans cette démarche et c'est avec plaisir que le SBA vous offre ce guide. Il vous apportera les informations nécessaires qui vous permettront de vous occuper au mieux de vos poules, dans le respect de leurs besoins et du bien-être animal.



## Une poule pondeuse, qu'est-ce que c'est ?

Les poules que vous avez adoptées sont des poules pondeuses de réforme (race ISA BEL AIR) issues d'un élevage.

La durée moyenne de vie de cette espèce est d'environ 6 ans.

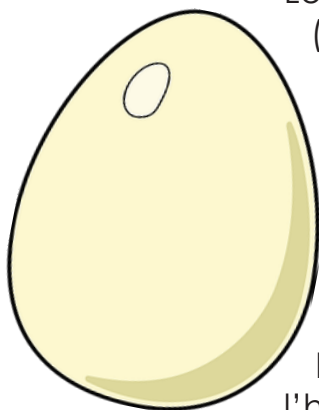
Une poule pond entre **150 et 200 oeufs par an**.

La ponte démarre vers l'âge de 5 – 6 mois et se poursuit jusqu'à l'âge de 4 ans, puis elle se met à décliner.

La plupart des poules arrêtent de pondre à la fin de l'automne pour recommencer dès que les jours rallongent, vers mars-avril. En effet, une poule a besoin de 12 h de lumière par jour pour pondre.

Néanmoins, en cas de fortes chaleurs, votre poule peut également arrêter de pondre. Toutefois, même si vos chères volailles pondent moins, elles picorent toujours autant !

## Elle a pondu un oeuf !



Les œufs se conservent au réfrigérateur ou à température ambiante (20°C environ), jusqu'à **28 jours** après la date de ponte.

Après collecte, vérifiez que l'œuf ne soit pas fissuré.

Ne le lavez pas.

Laissez reposer l'œuf environ 2 jours avant de le consommer (afin que le blanc se stabilise).

Si vos poules pondent des œufs dont la coquille est molle voire inexistante, ajouter du calcium à leur alimentation, comme des coquilles d'œufs. Cependant, veillez absolument à broyer les coquilles avant de leur donner afin qu'elles ne prennent pas l'habitude de picorer ensuite leurs propres œufs.

### Astuce !

Pour que vos poules sachent où pondre, vous pouvez déposer dans le pondoir un leurre en forme d'œuf (œuf de couturière par exemple).

## Une vraie mère poule !

Certaines poules se mettent à couvrir, (même sans la présence d'un coq), ce qui a pour conséquence de stopper temporairement la ponte. Afin de remédier à ce problème, il suffit d'enfermer la poule dans le noir avec des aliments et de l'eau pendant 48 heures. Après cette période, elle aura oublié la couvaison.

Dans tous les cas, ne laissez pas une poule couvrir des œufs non fécondés car elle va s'épuiser dans l'attente d'une éclosion qui n'aura jamais lieu. En effet, pendant ce temps, elle ne se nourrira pas et donc s'affaiblira. Ce comportement peut aller jusqu'à la mort de l'animal.



# Les poules

## Vrai ou faux ?

On entend souvent dire :  
«Les poules, ça mange tout !»  
Cette petite phrase n'est pas vraie, même si vos gallinacés sont omnivores et ont une alimentation très variée !

## Alimentation

Pas besoin de dents, picorer du bout de bec est l'activité préférée de vos poules. Dès le lever, elles partent à la recherche de nourriture. Veillez tout de même à la présence de petits cailloux dans le poulailler : en l'absence de dents, elles ingèrent régulièrement quelques cailloux qui leur permettront de broyer la nourriture dans leur gésier.

## Que mange une poule ?

### Des restes alimentaires

- Epluchures
- Salade
- Légumes cuits
- Pâtes et riz cuits
- Viande, poisson
- Pain mouillé
- Charcuterie
- Croûtes de fromage
- Coquilles broyées (huitres, moules, escargots)



### Des déchets de jardinage

- Mauvaises herbes
- Herbe tondu (petites quantités)



### Des graines

- Colza, soja, tournesol
- Maïs concassé
- Pois secs



### De l'eau

- Eau propre et fraîche (pas d'eau de pluie)
- A leur disposition toute la journée
- A volonté

### Aliments interdits

- Os
- Orge
- Fruits moisis
- Choux et céleri
- Feuilles de poireaux
- Nourriture avariée
- Pommes de terre crues
- Epluchures d'agrumes, de banane, de kiwi, d'oignons, de pommes de terre

## Se coucher comme les poules !

Le sommeil de la poule est réglé **en fonction du soleil**, si bien qu'elle se couche tôt l'hiver et tard l'été.

Elle préfère dormir **en hauteur**, sur son perchoir afin d'éviter les prédateurs.

Il est indispensable de **fermer le poulailler** la nuit, pour éviter la prédation, surtout si vous habitez en bordure d'une zone rurale.



## Poule mouillée ? Certainement pas !

Et non, la poule n'aime pas se mouiller, même pour se laver. En revanche, vous pourrez observer vos gallinacés prendre un bain de poussière au moins une fois par jour pour laver leurs plumes et éliminer les parasites. Vous pouvez même de temps en temps déposer dans le poulailler un bac contenant du sable fin ou de la cendre, où elles prendront plaisir à s'ébrouer.

## Y laisser des plumes !



Pas de panique si vos poules se déplument, elles muent généralement une fois par an, à l'automne voire en hiver. Cette mue sert à renouveler le plumage qui est soumis à une usure importante tout au long de l'année.

Assurez-vous cependant que vos poules soient bien nourries durant cette période car elles sont plus fragiles, et ont besoin de beaucoup d'énergie pour faire repousser leurs plumes.

### Infos

#### Les graines

Il est absolument indispensable de compléter l'alimentation de vos poules avec un mélange de graines comme du maïs concassé, des pois secs, du colza, du soja, du tournesol.

L'orge est à proscrire car l'enveloppe des graines est trop piquante.

#### L'eau

Les poules boivent jusqu'à un litre par jour. C'est important pour leur santé et pour la ponte puisqu'un œuf est composé au deux tiers d'eau. Il est donc indispensable qu'elles aient de l'eau propre et fraîche à volonté et à leur disposition toute la journée (pas d'eau de pluie).

Une poule sait s'autoréguler et cesse de manger lorsqu'elle est rassasiée. Veillez donc à ce que vos gallinacés aient toujours de la nourriture à volonté, ils sauront très bien s'en débrouiller.

# Le poulailler

## Son emplacement

Le poulailler doit être posé sur de l'herbe ou de la terre battue.

Il ne doit pas être trop près de la maison (afin de ne pas être incommodé par les odeurs), ni trop loin (vous devrez y passer tous les jours).

Choisissez de préférence un endroit semi-ombragé, les poules auront besoin d'ombre durant l'été. Pensez aussi à orienter la façade la plus ouverte du poulailler au sud et à l'est, pour réduire le nombre de parasites.



## Son entretien

Afin de garantir la bonne santé de vos poules, il est indispensable d'entretenir et de nettoyer régulièrement votre poulailler qui de plus, doit rester sec. En effet, l'humidité gêne la ponte.

*Chaque semaine*

### **Nettoyez et désinfectez :**

- les mangeoires,
- les perchoirs,
- le tiroir à déjection,
- le pondoir,
- etc.

### **Videz et renouvelez la litière**

(à déposer au compost par exemple)



## L'importance de la litière

La litière permet d'absorber les excréments de vos poules et de les isoler du froid. Vous pouvez utiliser de la paille bien sèche, des copeaux de bois, de vieux journaux ou de l'herbe sèche.

*une fois par an*

### **Effectuez un vide sanitaire :**

- Enlevez la litière et le matériel du poulailler
- Nettoyez à l'aide d'un nettoyeur haute pression ou d'un tuyau d'arrosage l'intérieur du poulailler et le matériel
- Appliquez un désinfectant
- Remettez de la litière propre une fois que les surfaces seront bien sèches.

# Contact

---

## **Syndicat du Bois de l'Aumône**

*Direction Etudes et Ressources Techniques*

*Service Ecocitoyenneté - Pôle Animation*

13 rue Joaquin Perez Carretero

Zone de Layat II - CS 10025

63201 RIOM Cedex

tél.: 04 73 647 444

e-mail : [animations@sba63.fr](mailto:animations@sba63.fr)

site web : [www.sba63.fr](http://www.sba63.fr)

